

PROCEDIMENTOS ANESTÉSICOS FORO DO BLOCO OPERATÓRIO

INFORMAÇÕES PARA O DOENTE

Procedimento Médico - Cirúrgico

☐ Endoscopia Alta☐ Polipectomia☐ Colonoscopia☐ Outro _____☐ CPRE

A técnica anestésica vai depender do estado de saúde do doente e do procedimento a realizar.

Sedação

- Técnica anestésica que consiste na administração de medicamentos através de uma veia da mão ou braço, permitindo a diminuição do desconforto físico e da ansiedade durante o procedimento.
- Existem vários níveis de sedação escolhidos pelo anestesiológista em função do procedimento a realizar. Nas endoscopias digestivas é utilizada, essencialmente, a sedação profunda. O doente fica inconsciente mas despertável após estimulação repetida ou dolorosa, mantendo, no entanto, a respiração espontânea.
- A sedação permite uma rápida recuperação e o regresso às atividades diárias num curto período de tempo.

Anestesia Geral

- Técnica anestésica que provoca a perda de consciência, obtida por medicamentos administrados numa veia da mão ou braço.
- O doente não será despertável, mesmo com estimulação dolorosa durante o procedimento, obtendo-se assim a total imobilidade durante o exame.
- Não sentirá dor nem terá recordação de momentos do exame.
- A anestesia geral só é utilizada em gastroenterologia em situações muito especiais e que exijam a proteção da via aérea.

Num pequeno número de doentes podem ocorrer eventos adversos após sedação ou anestesia, tais como flebite ou hematoma no local da punção venosa, dentes danificados, reações alérgicas, pneumonite de aspiração, sedação prolongada, náuseas/vómitos e, muito raramente, complicações graves como a anafilaxia, coma e paragem cardiorrespiratória.

Todas as complicações serão tratadas de forma rápida e adequada enquanto estiver no hospital. E, o doente, só terá alta após controlo total destas situações.

Alguns conselhos úteis...

- **Não pode comer nas 6 horas anteriores ao exame**, podendo no entanto, beber água até 4 horas antes.
- Não deve fumar pelo menos nas 12-48 horas que antecedem o exame.
- Deve trazer consigo os **exames realizados** (com menos de 6 meses) e o **nome dos medicamentos** que está a tomar.
- Se tomar medicamentos que alteram a coagulação do sangue ("Aspirina"; "Tromalyt"; "Plavix"; "Varfine"; "Pradaxa"; "Xarelto" ou outros) deve contactar com antecedência o médico assistente, pois poderá ter de os suspender (ou substituir) alguns dias antes do exame. No caso do **"Varfine" deverá trazer o resultado do INR** do dia do exame ou do dia anterior.
- Deve vir **acompanhado** por um adulto que o vai levar ao domicílio no fim do exame e seja capaz de comunicar qualquer complicação que possa ocorrer.
- Logo após o exame, vai ficar sob vigilância numa sala de recuperação até acordar completamente, isto é, estar alerta e orientado.
- No dia do exame não deve conduzir automóveis ou outros veículos, mas pode andar sozinho na rua a partir de 5 a 6h após o exame. Os reflexos do doente podem estar ligeiramente diminuídos.

ESTE EXAME RARAMENTE CAUSA COMPLICAÇÕES. VENHA CONFIANTE E CALMO.

MARCAÇÕES: TELEF. 227 660 917

GASTRENTEROLOGIA

UNIDADE DE ENDOSCOPIA

Endoscopia Digestiva Alta com Anestesia

Bem-vindo à Unidade de Endoscopia do Bolsa Medical Center.

Faça-se acompanhar por alguém que saiba conduzir, no dia do exame. Dado o seu exame ser executado sob anestesia, não poderá conduzir neste dia. Deverá também ser acompanhado por alguém caso o seu transporte for por táxi ou transporte público. **O seu exame será cancelado se não estiver acompanhado. Este cuidado é para sua segurança.**

Não se recomenda trabalhar, conduzir, fazer exercício físico ou assinar documentos legais após o seu exame.

No dia do exame deverá trazer consigo as seguintes análises (com menos de 6 meses): **hemograma, bioquímica simples, estudo de coagulação.**

Se tiver mais de 50 anos ou doença cardíaca deve trazer um eletrocardiograma (com menos de 6 meses).

Por favor contacte o seu médico assistente para que o mesmo lhe prescreva os exames mencionados.

A não apresentação deste exame implica o cancelamento do seu exame. Este cuidado é para sua segurança.

MEDICAÇÃO A EVITAR

Suspender o ferro, aspirina ou derivados e os anti-agregantes plaquetários, 7 dias antes do exame (ex: Plavix, Tiklyd, etc);

Suspender os anti-inflamatórios 5 dias antes do exame (ex: Voltaren, Brufen, Nimed, Aulin, Arthrotec, Vioxx, Celebrex, etc).

Não é necessário suspender outros medicamentos - tomar até 8 horas antes do exame.

Se lhe foi indicado, pelo seu médico, que não pode parar estas medicações, por favor contacte o seu médico assistente.

ALIMENTAÇÃO

Se o exame está marcado antes das 13 horas, deve apresentar-se em jejum.

Se o exame está marcado após as 14 horas, pode tomar chá com bolachas até às 8 horas da manhã.

O seu exame está marcado para o dia _____, devendo comparecer às ____:_____