BOLSA MEDICAL CENTER

bmc@hopcasaude.pt | bolsamedicalcenter.pt
Rua da Bolsa, 87 | 4050-116 Porto

GASTRENTEROLOGIA
UNIDADE DE ENDOSCOPIA

Cuidados após Exames Endoscópico(s) com Sedação

Deve aumentar a ingestão de líquidos.

Pode iniciar dieta líquida (chá açucarado, sumo de frutas diluídos sem polpa), após a alta da Unidade de Endoscopia.

Deixe passar pelo menos 2 horas até fazer uma refeição ligeira de alimentos de digestão fácil (sopas, bolachas de água e sal, torradas, frango ou peixe).

Evite álcool, café e bebidas com gás nas 6 horas seguintes ao(s) exame(s).

No dia seguinte já poderá comer os alimentos habituais. Todavia, se continuar a sentir muitos gases continue a comer refeições leves.

Não deve trabalhar, conduzir, fazer exercício físico ou assinar documentos legais nas 12 horas seguintes ao(s) exame(s).

Em princípio poderá voltar a trabalhar no dia seguinte.

Se durante o exame fez polipectomia (remoção de pólipos) siga com atenção os cuidados indicados no folheto próprio.

SINAIS DE ALARME

Dor ou distensão abdominal (cólicas devido ao gás insuflado durante o exame) são comuns e não necessitam de tratamento. Caminhar, beber líquidos quentes e tomar um banho quente poderão ajudar.

Se tiver febre súbita, dor intensa e persistente ou hemorragia (perda de sangue), dificuldade em engolir ou respirar deve contactar a Unidade de Gastrenterologia do Bolsa Medical Center (227 660 917) ou dirigir-se ao Serviço de Urgência mais próximo.