

## GASTROENTEROLOGIA | UNIDADE DE ENDOSCOPIA

### Colonoscopia com Anestesia

Bem-vindo à Unidade de Endoscopia do Bolsa Medical Center.

#### 1) Descrição da Técnica

A Colonoscopia é um procedimento que permite visualizar o intestino grosso (recto e cólon) através de uma pequena câmara instalada na extremidade de um tubo longo e flexível (colonoscópio). Durante a colonoscopia, o aparelho é introduzido pelo ânus permitindo observar o interior do intestino grosso. Um médico especialista em doenças do aparelho digestivo (Gastroenterologista) realiza a colonoscopia para diagnosticar e, se indicado, tratar algumas doenças que afetam o intestino grosso (ex.: remover pólipos).

#### 2) Acompanhante

**No dia do exame, faça-se acompanhar por um adulto que saiba conduzir.** Deverá também ser acompanhado caso o seu transporte seja por táxi ou transporte público. **O seu exame será cancelado se não estiver acompanhado. Este cuidado é para sua segurança.**

#### 3) Análises / Exames necessários

**No dia do exame, deverá trazer consigo:**

Análises - hemograma, bioquímica simples, estudo da coagulação e estudo da função tiroideia caso faça tratamento ou tenha sido operado à tiróide. Se tiver mais de 50 anos e/ou doença cardíaca (inclui hipertensão arterial) ou pulmonar deve trazer o eletrocardiograma. **Todos estes exames deverão ter menos de 6 meses.**

#### 4) Medicação a suspender antes do Exame

**Antigregantes Plaquetários:**

- Suspende 10 dias antes: Ticlopidina (Aplaket®, Ticlodix®, Tiklyd®)
- Suspende 5 dias antes: Clopidrogel (Plavix®) e outros

**Suplementos de Ferro** - Suspende 7 dias antes

**Anti - inflamatórios** - Suspende 5 dias antes

**Anticoagulantes** - (Varfine®, Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, etc). Contacte o seu médico assistente, pois terá de os suspender (e eventualmente substituir) alguns dias antes do exame.

**Deve trazer consigo a lista da medicação habitual.**

#### 5) Alimentação

**Dieta sem Resíduos - Inicie 2 dias antes do exame:**

- Pequeno almoço e Lanche: Infusão de Tília, Cidreira ou Chá. Pão branco c/ manteiga ou biscoitos secos.
- Almoço e Jantar: Sopas brancas passadas de arroz ou massa. Carnes magras, cozidas ou grelhadas. Peixes magros, cozidos ou grelhados. Arroz, puré de batata, ovo cozido, fiambre. Pão branco ou biscoitos secos. Queijo fresco ou iogurte. **NÃO COMA FRUTA, LEGUMES, SEMENTES OU FRUTOS SECOS.**

**Dieta Líquida - Inicie na véspera do exame:**

Só pode beber **líquidos transparentes**: água, chá com açúcar, café, água da canja (sem massa ou frango). Não pode beber leite ou comer alimentos sólidos, exceto **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêssego).

**Dieta Líquida até 4 horas antes do exame. A partir daí JEJUM ABSOLUTO.**

O seu exame está marcado para o dia \_\_\_\_\_ às \_\_\_\_:\_\_\_\_ horas, **devendo comparecer no Bolsa Medical Center 15 minutos antes da hora marcada para o exame.**

**MARCAÇÕES: TELEF. 227 660 917 | bmc@hopcasaude.pt | bolsamedicalcenter.pt**

**GASTROENTEROLOGIA | UNIDADE DE ENDOSCOPIA****Colonoscopia com Anestesia****6) Preparação Intestinal (Adquira PLENVU® na farmácia - não necessita de receita)\***

A qualidade da Colonoscopia depende de uma boa limpeza intestinal. Um intestino mal preparado obriga na maioria dos casos a repetição da colonoscopia.

Para assegurar uma preparação intestinal adequada é fundamental a sua colaboração, seguindo com rigor estas instruções.

**Dose 1**

Dissolver o conteúdo da saqueta da **Dose 1** em 500 ml de água.

Dissolver o conteúdo das saquetas A e B da **Dose 2** num mesmo recipiente em 500 ml de água. Misturar bem até a solução ficar transparente ou ligeiramente turva (poderá demorar até 8 minutos).

Para facilitar a ingestão do produto, poderá colocar o preparado a refrescar no frigorífico. Procure deambular durante a preparação intestinal.

**Dose 2****Opção 1 - Exame de Manhã** (entre as 8 e as 13 horas)

VÉSPERA  
DO EXAME

Às 18 horas - Tome a **Dose 1**, bebendo os 500 ml ao longo de 45 minutos. Tente beber um copo a cada 10-15 minutos. A seguir beba, pelo menos, 500 ml de líquidos transparentes (água, chá açucarado, sumos sem polpa e sem gás).

Às 20 horas (ou se acordar cedo - 6 horas antes do exame) - Tome a **Dose 2**, bebendo os 500 ml ao longo de 45 minutos. Tente beber um copo a cada 10-15 minutos. A seguir beba, pelo menos 500 ml de líquidos transparentes (água, chá açucarado, sumos sem polpa e sem gás).

**Opção 2 - Exame de Tarde** (após as 14 horas)

Véspera do Exame (**20 horas**) - Tome a **Dose 1**, como acima se indica.

No dia do Exame (**às 6 horas**) - Tome a **Dose 2**, como acima se indica.

No total deve beber, no mínimo, cerca de 2 litros (1 litro da preparação - Dose 1 + Dose 2 - e 1 litro de líquidos claros. No entanto, no intervalo entre as 2 tomas e até 4 horas antes do exame poderá continuar a ingerir líquidos claros e, se sentir fome, gelatinas em quantidade moderada. A partir daí JEJUM ABSOLUTO.

A unidade de Endoscopia recomenda o produto acima citado. Existem outros produtos alternativos mas a sua escolha será da inteira responsabilidade do doente.

**7) Riscos**

A Colonoscopia é um procedimento muito seguro, mas não isenta de riscos. No entanto, as complicações importantes são raras e nelas se incluem a **perfuração intestinal e a hemorragia**, sendo que o seu risco aumenta quando se realizam biópsias ou atos terapêuticos como a polipectomia. Caso estas ocorram, a sua resolução poderá ser obtida por procedimento terapêutico efetuado durante o exame endoscópico ou terapêutica médica conservadora (poderá haver necessidade de transfusão de sangue). Em último recurso, poderá ser necessário realizar uma intervenção cirúrgica, com a possibilidade de prolongar a estadia prevista na unidade.\* Há também **riscos específicos associados à sedação/anestesia**.

Nota: Nestas situações, as despesas ficarão a cargo do doente, quando eventualmente não comparticipadas pela entidade/seguro do doente.

**8) Recomendações após o Exame/Intervenção**

Não deve trabalhar, conduzir, fazer exercício ou assinar documentos legais no dia do exame. Em princípio poderá voltar a trabalhar no dia seguinte. Se após o exame surgir algum sintoma (distensão ou dor abdominal intensa, vômitos, perda de sangue) deve contactar 227 660 917 ou dirigir-se ao Serviço de Urgência mais próximo.

No dia do exame ser-lhe-á solicitado que assine um documento - CONSENTIMENTO INFORMADO. É uma obrigatoriedade legal e serve para confirmar que compreendeu o objetivo do exame que vai realizar, seus benefícios e riscos bem como os riscos específicos associados à técnica sedativa/anestésica. Caso tenha dúvidas, terá sempre oportunidade de falar com a equipa médica antes de realizar o exame.